

**Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
«Медведевский детский сад №2 «Солнышко»**

425200, Республика Марий Эл, п.г.т. Медведево, ул. Коммунистическая, 18, тел. 58-23-82, 58-34-51.

МЕНЮ

Четверг



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МДОБУ «Медведевский детский сад №2 «Солнышко»

Т.В. Видякина Т.В. Видякина

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
		1,5-3 лет	Б	Ж	У	
День 9						
ЗАВТРАК	норма не менее 350	350,00	8,77	12,53	35,01	294,25
	Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес»	150	4,75	6,36	16,4	140,25
	Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,4	11,3	86
	Бутерброд с маслом	20	1,22	3,77	7,31	68
2 ЗАВТРАК	норма не менее 100	150	0,33	0	22,8	79,2
	Сок фруктовый в ассортименте	150	0,33	0	22,8	79,2
ОБЕД	норма не менее 450	545	17,45	12,023	75,68	474,87
	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне, с мясом птицы	150/10	3,79	3,163	12,42	85,15
	Гуляш из отварного мяса	25/25	6,42	5,17	1,65	78,75
	Макаронные изделия отварные с маслом	110/5	4,21	3,23	20,22	126,87
	Компот из сушеных фруктов (смесь сухофруктов)	180	0,39	0,02	24,99	101,7
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,44	16,4	82,4
ПОЛДНИК	норма не менее 200	200	2	5,2	30,35	176,03
	Напиток из плодов шиповника	150	0,5	0,2	15,55	65,83
	Конфета	50	1,5	5	14,8	110,2
УЖИН	норма не менее 400	400	9,5	10,18	49,4	363,5
	Каша вязкая молочная кукурузная	150	5,4	7	33	215,8
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9
	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2,3	3	0	35,8
	Хлеб пшеничный	40	1,5	0,18	9,7	84
Итого за девятый день		1645,00	38,05	39,933	213,24	1387,85